



Capital Health

Programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™

Implementing a **N**ovel and **S**upportive outreach **P**rogram of **I**ndividualized care
for patients and families living with **R**espiratory **D**isease

[Mise en œuvre d'un programme novateur de soutien aux soins individualisés pour les patients et familles
vivant avec une maladie respiratoire]

Veuillez transmettre la recommandation par télécopieur au numéro **473-6202**
Directeur médical : Dr Graeme Rocker, 473-6202

Un patient est admissible au programme INSPIRED, s'il :

- a reçu un diagnostic de MPOC confirmé ou en attente (par spirométrie);
- vit dans la RMH;
- vit dans la collectivité (et non dans un établissement de SLD);
- accepte d'être recommandé auprès du programme;
- présente au moins une des conditions suivantes :

Addressographe

Date : jour/mois/année : ____ / ____ / ____

| | |
|--|------------------------------|
| MPOC modérée à sévère (échelle du MRC de 3 à 5) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ est trop essoufflé pour quitter la maison ➤ est essoufflé après l'habillage ou le déshabillage (MRC 5) ➤ doit reprendre son souffle après avoir marché 100 mètres (MRC 4) ➤ marche plus lentement que les gens du même âge ou doit, à son rythme, s'arrêter pour reprendre son souffle (MRC 3) ➤ est atteint d'insuffisance respiratoire chronique ($\text{PaCO}_2 > 45$) ➤ présente des signes cliniques d'insuffisance cardiaque droite | OUI <input type="checkbox"/> |
| Admission à l'hôpital pour EAMPOC plus d'une fois au cours de la dernière année (cette admission et au moins une autre) | OUI <input type="checkbox"/> |
| Admission aux unités de soins intermédiaires/intensifs en raison de l'EAMPOC au cours de la dernière année | OUI <input type="checkbox"/> |
| Utilisation fréquente des services d'urgence pour EAMPOC au cours de la dernière année (avec ou sans hospitalisation) | OUI <input type="checkbox"/> |

Recommandant : _____ Numéro de téléphone : _____

Veuillez envoyer une copie de toute correspondance au médecin traitant. Téléc. : _____

***Veuillez transmettre la recommandation par télécopieur dans les plus brefs délais à l'équipe INSPIRED afin qu'elle ait assez de temps pour voir le patient alors qu'il est encore à l'hôpital.**

Information concernant le programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™

Le programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ s'étend sur environ 18 semaines et comporte :

- d'une à quatre visites : les membres de l'équipe du programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ se rendront au domicile des patients/familles toutes les une à deux semaines pour effectuer des évaluations, présenter et expliquer le plan d'action pour la MPOC, fournir de l'éducation sur l'autoprise en charge de la MPOC, évaluer le processus d'adaptation sociale, psychologique et spirituelle, offrir ou mettre en place le soutien nécessaire en fonction des besoins déterminés, ainsi que pour parler de la planification préalable des soins et, si désiré, préparer les instructions personnelles;
- des appels de suivi : un membre de l'équipe appelle le patient/la famille chaque mois, et ce, pendant trois mois pour surveiller l'adaptation et l'autoprise en charge, et il peut en résulter une autre visite à domicile, le cas échéant;
- des suivis après les visites et les appels prévus, s'ils s'avèrent bénéfiques et s'ils sont requis par vous ou par des membres de votre équipe de soins, ainsi qu'un appel de suivi dans les 12 mois après la première visite à domicile afin d'évaluer le besoin de soutien continu et d'y répondre.

Recommandations

- Pour ce qui est des patients hospitalisés, **veuillez transmettre la recommandation par télécopieur dans les plus brefs délais** à l'équipe INSPIRED afin qu'elle ait assez de temps pour voir le patient à l'hôpital et pour préparer un plan d'action avant son congé.
- Si vous n'êtes pas certain de l'admissibilité du patient, appelez-nous ou envoyez-nous la recommandation et nous en ferons l'évaluation.
- La zone desservie par le programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ est dans un rayon de 25 km du Halifax Infirmery ou de l'hôpital général de Dartmouth, bien qu'il puisse y avoir des exceptions. Appelez-nous pour avoir de plus amples renseignements.
- Les patients actuels ou passés du programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ n'ont pas besoin de recommandation. Il vous suffit de nous appeler et de nous laisser un message vocal avec des renseignements sur la réadmission (p. ex., le nom du patient, le lieu, l'emplacement, la nature du problème et le suivi requis, le numéro du médecin). Notre équipe assurera le suivi auprès du patient au moment de son congé.

Plans d'action

- En ce qui concerne les 8.2, 8.3 et 8.4 au Halifax Infirmery : Dr Graeme Rocker élaborera un plan d'action avant le congé, s'il est disponible, sinon un thérapeute respiratoire (TR) du programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ demandera au médecin traitant de le faire. **Ne donner pas le plan d'action au patient au moment de son congé**, mais le transmettre à l'équipe du programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ pour qu'elle puisse le remettre elle-même au patient.

Instructions personnelles

- De nombreux patients du programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ participent aux discussions sur la planification préalable des soins avec un membre de la famille ou un ami; plusieurs rédigent des instructions personnelles. Si un patient du programme INSPIRED de sensibilisation à la MPOC™ est admis dans votre service, veuillez vérifier l'onglet des instructions dans le dossier du patient pour voir s'il dispose d'instructions personnelles.